



Gezinsbond
groeit met je mee

JAARKALENDER 2019

Gezinsbond AALST



JANUARI 2019			
20/01	Inschrijven tweede handsbeurs	mail	€ 10 voor leden € 15 voor niet-leden via overschrijving
	GOSA verwelkomt iedereen op de wekelijkse wandelingen die doorgaan op donderdag om 13.30u	Zwembad Aalst	gratis

NIEUW! Wij gooien onze **beurs** over een andere boeg en starten dit jaar met een taferverkoop. Dat wil zeggen dat je als verkoper bij jouw tafel blijft. Je betaalt inschrijvingsgeld. Het bedrag dat je verkoopt, is volledig voor jou! Het is wel belangrijk dat je pas vanaf 20 januari inschrijft via mail. Wie vroeger inschrijft, wordt niet aanvaard. Vermeld in de mail **jouw adres, lidnummer, telefoonnummer**. Van zodra wij van jou deze gegevens gekregen hebben, sturen we de info en uitnodiging tot betaling. Pas na betaling is jouw inschrijving definitief en ontvang je de verdere afspraken in verband met de verkoop via mail. Op 23 februari vragen we wel om jouw lidkaart 2019 mee te brengen om ze aan ons te kunnen voorleggen.

Op de beurs zelf is er drank verkrijgbaar aan democratische prijzen.

De **wekelijkse wandelingen** van de GOSA (grootouders en seniorenacties) beginnen de eerste donderdag na de wisseling van zomertuur naar winteruur. Deze starten normaal aan het

zwembad om 13.30u tenzij anders vermeld wordt. Om deel te nemen aan deze activiteiten moeten de deelnemers wel aangesloten zijn bij de verzekering van de Gezinsport Vlaanderen. Meer info hieromtrent kan je bekomen via mail liliane.seghers@skynet.be, of telefonisch 0498 28 39 08.

FEBRUARI			
02/02 19.30	Goedkeuring jaarverslag en etentje.	Allegro ma non troppo	€ 50 via overschrijving
23/02 14.00u	Tweede handsbeurs Verwelkoming nieuwe gezinnen	Sint-Paulus	Gratis inkom

Tweede handsbeurs voor kindergerief tot en met 14 jaar!

De vrijwilligers staan klaar om uw vragen in verband met de gezinsbond te beantwoorden. Vergeet zeker onze kinderoppasdienst niet te bezoeken! De kindjes krijgen aan deze infostand een leuke verrassing! Op de beurs kan je zeker bijpraten bij een drankje, te verkrijgen aan democratische prijzen. De beurs start om 14.00 u en we sluiten onze deuren om 16.00u

MAART 2019			
17/03	Filmontbijt	Netwerk	Inschrijven via netwerk!
31/03 14.00u	Tour de boer	Aalst, zwembad	€ 3.00

Het **filmontbijt** gaat door in Netwerk, Hotkaai 15 te Aalst. Je schrijft in via de site van Netwerk Aalst. : <https://netwerkaalst.be/nl/info>.

Je kan ter plaatse betalen. Voor het ontbijt betaal je € 6.00/ volwassene, € 3.50 / kind. Voor de film zelf betaal je € 6.00/ volwassene, € 4.00 / kind.

Op 17 maart verwachten we jullie om 9.30 uur voor een gevarieerd ontbijt. Om 10.30 uur kan je genieten van een familiefilm. Meer info over de film vind je op de site van Netwerk!

Netwerk organiseert iedere derde zondag van de maand ontbijtfilm. Verschillende afdelingen van de Gezinsbond werken mee aan het ontbijt.

Tour de boer: fietsen tussen lokaal lekkers. Voedsel is een dagelijkse noodzakelijkheid. We eten en drinken volop maar staan te weinig stil bij de moeite dat dit kost en bij het leven van die mensen die zich elke dag inzetten om dat voedsel te produceren.

Heb je al ooit een biologische groenteboer recht in de ogen gekeken en vragen gesteld? De melk van de koe, geit of schaap zien veranderen in boter, roomijs of ander lekkers? Een Vlaamse wijngaard bezocht en de smaak van die lokale wijn geproefd?

Met de fiets gaan we op weg. We leren je de boer / producenten uit onze streek beter kennen en je krijgt de kans om vragen te stellen en de lokale producten te proeven. Deze tocht is geschikt voor goede fietsers maar ook kinderen kunnen mee!

APRIL 2019			
03/04 19.30u	bloemschikken	Netwerk	€ 26.00 te betalen via overschrijving
04/04 14.00u	GOSA start met de wekelijkse fietstochten op donderdag	Zwembad Aalst	gratis

We maken een **paasstukje** onder leiding van Betty Van Geem. Gelieve via mail in te schrijven en te betalen via overschrijving! Vermeld bij de overschrijving duidelijk de naam van de deelnemer en bloemschikken Gezinsbond Aalst.

Wie de dag zelf niet komt opdagen zonder geldige reden krijgt het inschrijvingsgeld niet terug betaald.

De **fietstochten** beginnen op de eerste donderdag na de wisseling van het winteruur naar het zomertuur. Deze starten normaal aan het zwembad tenzij anders vermeld in de uitnodiging die ieder lid van de GOSA een paar dagen voorheen zal ontvangen. Om deel te nemen aan deze activiteiten moeten de deelnemers wel aangesloten zijn bij de verzekering van de Gezinsport Vlaanderen. Meer info via mail liliane.seghers@skynet.be. of via 0498 28 39 08.

MEI 2019			
05/05 14.00u	Bushcraft Verloren bosverhalen	Somergheembos	€ 5.00 / deelnemer

Deze dag organiseren we **Bushcraft** voor kinderen vanaf 7 jaar in het Somergheembos te Aalst. We leren er de kunst van het (over)leven in en met de natuur. We leren vuur maken zonder aansteker of lucifer. Of leren om zelf een houten voorwerp te maken.

Kom dus naar een 'initiatie vuurtechnieken' en leer met succes vuur maken. Of kies voor 'veilig gebruik van messen' en vorm een tak om tot een lepel of een wandelstok. Jongens maar ook meisjes zijn welkom op deze activiteit!

Terwijl de kinderen van deze activiteit genieten, maken de ouders een wandeling met als thema : "**Verloren bosverhalen voor grote mensen.**" We luisteren naar oeroude verhalen in een hedendaags jasje, verhalen over verdwalen, over het bos intrekken en overvallen worden door het donker. Verhalen over witte stenen op het pad volgen, verboden bloempjes plukken, maanlicht in de vijver... We leren ze allemaal kennen!

Bos Somergheem vind je aan de Schiebaan, Hof Somergheem en de Kloosterweg te Aalst. Je parkeert de wagen best aan de Kloosterweg.

JUNI 2019			
06/06 19.30u	Zaki, ondeugend ouder worden	Dendervallei, Herderssem	€ 10.00 / deelnemer
16 9.30	filmontbijt	Netwerk	Inschrijven via Netwerk
22 17.00	zomerbarbecue	Sint-Paulus	Zie uitnodiging

Het boek **'Ondeugend Ouder Worden'** van Zaki heeft de top tien gehaald, en deze lezing trekt volle zalen. Verwacht geen lullige raadgevingen. Geen ongevraagde adviezen over rollators en testosterongel, maar humoristische levensinzichten. Want... wij leven langer en gelukkiger.

Ouder worden is een bevrijding. Je ontwikkelt de kunst om het aardse bestaan blijmoedig en soms zelfs euforisch te beleven, en je komt in een levensfase terecht waarin plaats is voor een goed boek, poëzie en intense, rijke ervaringen. Elke rimpel heeft een verhaal, en je kunt eindelijk naar de dingen kijken met een knipoog. Dat is de beleving van Zaki, zelf bijna zeventig.

In deze vrolijke lezing vertrekt Zaki van de vooroordelen die bestaan over de latere leeftijd. Senioren worden meestal - onder andere door de media - als minderwaardig afgeschreven. Want jonger is zogezegd beter. Een karikatuur, natuurlijk. Eeuwenlang stond een hoge leeftijd voor verwezenlijkingen, ervaring en wijsheid die respect verdienden.

Het is de tijd van de wondermooie levensherfst, waarin we meer presteren en beter tegen stress bestand zijn. We hebben meer geduld en genieten van de intense relaties met onze partners en kleinkinderen. We kunnen de deugniet in onszelf weer aan het woord laten. En problemen bestaan niet langer, of zijn in elk geval niet meer van belang. Eindelijk hebben we tijd voor kwaliteit. Het is een hoopgevend idee voor jongere mensen: oud zijn is iets prettigs om naar uit te kijken.

LDC Dendervallei vind je in de A. De Cockstraat 12a te Herdersem.

JULI, AUGUSTUS 2019

Wij genieten van een deugddoende zomer!
 Wil je op onze diensten rekenen, heb je een vraag, ... stuur gerust een miltje. We beantwoorden zo snel mogelijk jouw vraag.

SEPTEMBER 2019

01/09	Inschrijven tweede handsbeurs	mail	€ 10.00 voor leden € 15.00 voor niet- leden via overschrijving
17/09 20.00u	opruimcoach	Sint-Annazaal	€ 5.00 voor leden € 7.00 voor niet - leden
29/09 14.00u	Tweede handsbeurs	Sint-Paulus	Gratis inkom
29/09	Inschrijven speelgoedbeurs	Via mail	€ 10.00 voor leden € 15.00 voor niet - leden via overschrijving

Al dat opruimen, zoeken naar spullen, administratie, te weinig tijd, Wat is de oorzaak van de chaos in je huis, in je planning? Deze avond helpt de **opruimcoach**, Nele Colle ons een stap vooruit en dichterbij de oplossing om rust in je huis en in je hoofd, ruimte en tijd te vinden.

In oktober organiseren we een **tweede handsbeurs alleen voor kinderboeken en speelgoed**. Het systeem van deze beurs is hetzelfde als onze tweede handsbeurs. De inschrijving verloopt via mail. Vermeld duidelijk je naam, adres, telefoonnummer en lidkaartnummer. Wanneer we jouw inschrijving via mail gekregen hebben, ontvang je meer uitleg en uitnodiging tot betaling. Ook hier worden inschrijvingen die vroeger gebeuren niet aanvaard!

De verkoop is terug een taferverkoop. Jij blijft als verkoper bij jouw te koop aangeboden gerief.

OKTOBER 2019			
04/10 20.00u	Bier proeven	CC De Werf	De kosten worden verdeeld onder de deelnemers
12/10 14.00u	Speelgoedbeurs Kennismaking voor nieuwe gezinnen	Sint-Paulus	Gratis inkom
20/10 9.30u	filmontbijt	Netwerk	Inschrijven via Netwerk

Bij het **bierproeven** leert Léon Boel ons dat bier niet alleen een pilsje of een Leffe. is Hij laat ons door deze proeverij weer heel wat bijzondere biertjes ontdekken en dompelt ons onder in de geheimen van de brouwerswereld.

Onze **speelgoedbeurs** gaat door van 14.00 u tot 16.00 u. Als verkoper blijf je bij jouw te koop aangeboden boeken en speelgoed.

NOVEMBER 2019			
9 14.00	Sint-Maartenfeest	Netwerk	€ 5.00 per kind
?	Digitaal ontmaagd		
	GOSA ruilt deze maand de fietstochten in voor de wekelijkse, mooie, onvergetelijke wandelingen	Zwembad Aalst	gratis

Ook ons **Sint-Maartenfeest** zetten we in een nieuw kleedje. Terwijl de kinderen volop aan het spelen zijn en allerlei opdrachten met lego en duplo tot een goed einde brengen, krijgen de ouders een rondleiding in Netwerk.

Aan het einde van de rondleiding wordt iedereen verwacht in de zaal waar de Sint een geschenkje en iets lekkers heeft voor alle kindjes.

Digitaal ontmaagd: voordracht door Sarah Van Gysegem. Met je pubers over seks praten: niet simpel. Als moeder of vader wil je eigenlijk niet weten dat je kinderen het doen, en vice versa. En wat moet je hen nog vertellen? Ze vinden toch alles online?

Via smartphones hebben pubers de wereld in hun achterzak. Een wereld propvol porno en info. Tieners gaan online op zoek naar weetjes en standjes, naar liefde en liefjes. Het is aan jou als ouder om hen te begeleiden in die digitale jungle en te babbelen over wat ze daar zoal

kunnen zien. Doet de gedachte aan gênante gesprekken het schaamrood naar je wangen stijgen? Ben je bang om je bloot te geven en is sexting ver van je bed? Dit boek zet je met concrete voorbeelden en praktische tips een heel eind op weg en helpt je korte metten maken met taboes. Zo kun je met een gerust hart je tieners hun weg laten zoeken op het pad van liefde en seks. IRL én digitaal.

DECEMBER 2019			
04/12 19.30u	François en Marc	De Maretak	€ 3.00
11/12 19.30u	Bloemschikken	Netwerk	€ 26.00

Tijdens de presentatie **‘Sterren van het witte doek’** gaan we met **François en Marc** terug naar onze kindertijd, de tijd dat de stomme film overschakelde naar gesproken film. Ze verrassen jullie met korte filmfragmenten uit de tijd van Charlie Chaplin met zijn komische, soms aandoenlijke acts. Ook Laurel en Hardy, of “den dunne en den dikke”, zijn in hun beste doen. Een echte aanrader om onze eerste filmervaringen nog eens te beleven.

We maken een **kerststukje** onder leiding van Betty Van Geem. Gelieve via mail in te schrijven en te betalen via overschrijving! Vermeld bij de overschrijving duidelijk de naam van de deelnemer en bloemschikken Gezinsbond Aalst.

Wie de dag zelf niet komt opdagen zonder geldige reden krijgt het inschrijvingsgeld niet terug betaald.

INFO en INSCHRIJVINGEN

Alle info en inschrijvingen gebeuren via info@gezinsbondaalst.be

Tenzij dit anders vermeld staat in ons jaarprogramma. Dit is alleen het geval voor filmontbijt en GOSA!

MIJN GEZINSBOND

Via <https://mijn.gezinsbond.be/Paginas/default.aspx> vind je meer info over de spaarkaart en over jouw gezinsbond. Geef hier zeker jouw mailadres in, dan ontvang je regelmatig onze digitale nieuwsbrief!

Lukt het niet? Stuur dan een mailtje naar info@gezinsbondaalst.be.

Blijf je graag de papieren nieuwsbrief ontvangen? Stuur een briefje naar

Gezinsbond Aalst, Immerzeeldreef 195 te Aalst

Kinderoppasdienst: 629 keer bedankt!

Beste (groot)ouder,

Al jaren bouwen we met de Gezinsbond in Aalst aan een betaalbare en betrouwbare kinderoppasdienst. Daar gaan we prat op. In 2018 vonden liefst 629 oppasbeurten plaats, en dit door 119 oppassers bij 183 gezinnen. Om ook in de toekomst gemotiveerde en kwaliteitsvolle babysitters aan te blijven trekken, pasten we op 1 januari 2019 onze prijzen aan. Als sociale organisatie kiezen we voor een toegankelijk, aanvaardbaar tarief. De nieuwe tarieven zijn:

- Uurtarief: 5 euro (i.p.v. 4 euro);
- Minimumtarief: 10 euro (i.p.v. 8 euro);
- Overnachting: 25 euro (i.p.v. 20 euro);
- Credit voor de verzekering: (1 per oppasbeurt): 2,00 euro (i.p.v. 1,5 euro).

Credits die je tot 31 december 2018 aankocht aan het oude tarief, kan je zonder problemen verder blijven gebruiken. Er komt geen toeslag bij.

Waarom kiezen voor kinderoppasdienst.be?

- Betrouwbaar en kwaliteitsvol: elke oppasser heeft een infogesprek met ons. Ze worden begeleid en opgevolgd.
- Goed verzekerd: zowel de oppas als jouw kind(eren) zijn verzekerd voor materiële én lichamelijke schade en voor burgerlijke aansprakelijkheid. De babysitter is ook verzekerd voor verplaatsingen te voet of met de (brom)fiets.
- Een menselijk aanspreekpunt: als plaatselijke vrijwilligers helpen we je bij de keuze van de juiste oppasser en staan we paraat bij vragen en problemen.

Alle aanvragen gebeuren heel eenvoudig via www.kinderoppasdienst.be. Vul je gegevens van je gezin aan op mijn.gezinsbond.be onder 'gezin en lidmaatschap'. Als je profiel volledig is, vraag je een babysit aan via 'Kinderoppas'. Maak je voor het eerst kennis met de kinderoppasdienst? Dan komen we graag kort langs voor een kennismakingsgesprek en om onze werking uit te leggen.

Aarzel niet om contact op te nemen met ons. Je mag ons rechtstreeks bellen of mailen naar oppasdienst.aalst@gmail.com. Ook extra oppassers zijn steeds welkom.

We wensen jullie een warm en gezinsvriendelijk 2019!

Met vriendelijke groeten,

Michiel Van Boxstael
0486 89 76 48

Frederik Meulewaeter
0477 39 75 43



4 DENDER VRIJDAG 22 JUNI 2018

Samen wandelen, spel spelen of foto's kijken: vrijwilligers helpen eenzaamheid weg

AALST

Ouderen en jongeren die zich eenzaam voelen, kun-

Het initiatief van de Gezinsbond is opmerkelijk omdat het niet alleen focust op senioren,



**BIJ DEZE WINKELS KAN JE TERECHT MET
JE LIDKAART 2019 WAARMEE JE SPAART!!!
GELD SPAREN TERWIJL JE GELD UITGEEFT!**

Als lid van de Gezinsbond kan je genieten van heel wat kortingen en voordelen. Kortingen op aankopen, uitstapjes, energie en telefonie en op activiteiten in jouw buurt. Het aanbod is even groot als verrassend.

Bij tal van **handelaars** en **spaarpartners** in Vlaanderen en Brussel krijg je spaarkorting in je online portemonnee. Bij je plaatselijke afgevaardigde kan je ook **bioscoopcheques**, **gsm-kaarten** en **NMBS-passen** kopen met spaarkorting. Van zodra je 10 euro bij elkaar gespaard hebt, kan je betalen met je lidkaart en besparen op je aankopen. Je online portemonnee kan je raadplegen via **mijn gezinsbond**. Hier vind je ook meer info over de lidkaart waarmee je spaart! Naast de grote winkelketens, vind je in Aalst volgende aangesloten winkels.

winkelketens, vind je in Aalst volgende aangesloten winkels.

* **GENEVIEVE LETHU**, tafeldecoratie, keukenartikelen
Kattestraat 78 te Aalst (<http://genevievelethuaalst.be/>)

* **COLORA**, Verf, hout, sanitair, decoratie, huishoudartikelen & geschenken, woninginrichting
Gentsesteenweg 444 te Aalst (<http://www.colora.be/nl-BE>)

* **ANAPOPS**, kinderschoenen en kinderkleding
Eugeen Bosteelsstraat 10 te Aalst (<http://www.annapops.be/>)

* **DE CLIPPEL COCINELLA**, de baby-speciaalzaak
Stationsstraat 21 te Aalst
(<http://www.cocinella-baby-kidslifestyle.com>)

* **MODINET**, lingerie
Korte Zoutstraat 18 te Aalst
(<https://www.lingerienet.be/nl/winkels/modinet-aalst>)

* **OPTIEK PRAET**, OBOS opticien
Lange Zoutstraat 8 te Aalst (<http://www.optiekpraet.be/>)

- * **COMAR**, sport
Koolstraat 159 te Aalst(<http://www.comarsport.be/>)
- * **MOUTON**, ondergoed – en nachtwinkelspecialzaak
Kattestraat 79 te Aalst (<http://www.moutonaalst.be/>)
- * **DE SPEELVOGEL**, houten verantwoord en leuk speelgoed
Gentsesteenweg 180, te Aalst
(<http://www.de-speelvogel.be/NL/index>)
- * **DE PRÊTRE (PEDILUX)**, schoenwinkel, orthopedie
Kerkstraat 18 te Aalst
(<https://www.depretre.be/nl/winkels/aalst>)
- * **WEST OPTIEK** , brillen en zonnebrillen
Molenstraat 37 te Aalst (<http://www.westoptiek.be/>)
- * **BOGAERT**, optiek
Vrijheidstraat 6 te Aalst (<http://www.optiekbogaert.be/>)
- * **CORBEL**, dameslingerie en badmode
Zwarte Zusterstraat 1 te Aalst (<http://www.lingeriecorbel.be/>)
- * **'t KRIEBELEND IDEE, VERNIEUWDE WINKEL sinds SEPTEMBER !**
Doopsuiker, confiserie, hebbedingetjes, spelletjes
Lange Zoutstraat 46 te Aalst (<http://www.tkriebelendidee.be/>)
- * **KACHELS TFE**, brandhoutkachels, pelletkachels, pellets, verwarming
Stationsstraat 22 te Aalst (<http://www.kachels-tfe.be/>)
- * **ZUIVELHOEVE KEYMEULEN – NIEUW : Winkel in Aalst !**

Van platte tot zachte kaas, van melk tot ijs en van chocomousse tot Aalsterse vla ...

Molenstraat 68A te Aalst (<https://www.kaasboerderij.be/contact>)

Gsm-kaarten, NMBS passen en lijnkaarten kunnen bij de verantwoordelijke verkregen worden . Per aankoop krijg je korting op de lidkaart.